

# Mi riposo in Te

TERZA SETTIMANA DI **Avvento 2021**



Musiche, luminarie, regali e ceste cariche di cibo ci fanno accorgere che è ormai vicina la festa ma se non stiamo attenti ci distraggono dalla sua verità che è la nascita del Figlio di Dio e il suo venire depresso in una greppia, dentro un ambiente povero ai margini di Gerusalemme. Diventa quanto mai opportuno, allora, valorizzare questo avvenimento tenendo dinanzi agli occhi il volto di Gesù e le pagine della Scrittura che nella Liturgia proclamano la sua venuta, ma anche dando forma concreta a questa scena originaria.

L'Angolo bello della preghiera o un altro spazio della casa potrebbe essere arricchito in questi giorni dal **presepe**, parola che significa "greppia" e che ci rimanda proprio al Natale nella sua autenticità. Questa semplice attività che ha la forza di smuovere grandi e piccoli, di farli collaborare nel realizzare qualcosa assieme può essere incoraggiata e vissuta in casa e in parrocchia come vera e propria meditazione del Natale: progettare, pensare, scegliere, prendere, toccare, odorare, aiutare, cercare, lavorare, sporcarsi, guardare... sono tutti verbi che descrivono la preparazione del presepe, ma anche gli atteggiamenti del cuore che va incontro al Signore che viene e che la famiglia e la comunità possono attivare per vivere l'avvento del Signore.

## Benedizione finale per ogni sera

**G** Dio ci riempia di gioia e speranza nella fede.  
La pace di Cristo regni nei nostri cuori.  
Lo Spirito Santo ci dia l'abbondanza dei suoi doni.  
**T Amen.**

**LEGENDA: G=Genitore / T=Tutti / F=Figli/Fratelli**

## DOMENICA 12 dicembre

GAUDETE - GIORNATA DELLA CARITÀ

### Segno di croce

**Invochiamo** (Da Is 12, trad. TILC)

**G** Ringraziate il Signore!  
**T Invocate il suo nome!**  
**G** Cantate le grandi cose che il Signore ha fatto.  
**T Raccontatele a tutti gli uomini.**  
**G** Come l'acqua fresca ristora chi ha sete,  
**T così la tua salvezza dà gioia al tuo popolo.**



### Condividiamo

Guardiamo un breve cartone sul Vangelo di oggi.  
[www.bit.ly/03-avvento](http://www.bit.ly/03-avvento)



Ciascuno può raccontare un pensiero bello frutto dell'ascolto del Vangelo durante l'Eucaristia domenicale.

### Ci impegniamo nella carità

**G** Per vivere e far entrare il Natale nella vita del mondo è necessario scegliere la via dell'amore e condividere le necessità dei fratelli. In questa settimana, oltre a preparare il presepe, dedicheremo del tempo a conoscere e approfondire una situazione di ingiustizia vicina a noi.

### Ci affidiamo

O santa Madre del Redentore, porta dei cieli, stella del mare, soccorri il tuo popolo che anela a risorgere. Tu che accogliendo il saluto dell'angelo, nello stupore di tutto il creato, hai generato il tuo Creatore, madre sempre vergine, pietà di noi peccatori.

### Benedizione

SABATO 11 dicembre

### Segno di croce

Mentre viene accesa una lampada nell'Angolo bello della casa, si canta insieme (cf. Machedda):

**T Vieni, o Signore, la terra ti attende. Alleluia!**

### Ascoltiamo (Sof 3,16-17)

In quel giorno si dirà a Gerusalemme: «Non temere, Sion, non lasciarti cadere le braccia! Il Signore, tuo Dio, in mezzo a te è un salvatore potente. Gioirà per te, ti rinnoverà con il suo amore, esulterà per te con grida di gioia».



### Parola&Parole

[www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021](http://www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021)

### Meditiamo

Si avvicina il compimento delle promesse del Signore. Possiamo gioire: viene il Signore e si chiamerà Gesù che significa "Dio Salva". È lui che davvero può trasformare la nostra vita, liberando il bene che abita nascosto nel nostro cuore e che talvolta viene ferito o intrappolato.

### Invochiamo

Insegnaci, Signore, a stare allegri, a non coltivare inutili scrupoli e malinconie. Concedici la santa allegrezza del cuore che viene dalla fiducia nella tua fedele presenza accanto a noi.

### Benedizione

## LUNEDÌ 13 dicembre

### Segno di croce

### Meditiamo

**G** S'impara ad essere fratelli, dice Papa Francesco, prima di tutto in famiglia o nei piccoli gruppi di amici. È lì che abbiamo le prime relazioni belle che scaldano il cuore.  
**F** "Ci sono periferie che si trovano vicino a noi, nel centro di una città, o nella propria famiglia. C'è anche un aspetto dell'apertura universale dell'amore che non è geografico, ma esistenziale. È la capacità quotidiana di allargare la mia cerchia, di arrivare a quelli che spontaneamente non sento parte del mio mondo di interessi, benché siano vicino a me. Il razzismo è un virus che muta facilmente e invece di sparire si nasconde, ma è sempre in agguato". (FT 97)



### Parola&Parole

[www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021](http://www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021)



### Ripenso alla giornata

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

### Invochiamo

Ti preghiamo, Signore, per le persone sole, alle quali manca un appoggio spirituale: la nostra vicinanza li aiuti a ritrovare una luce che guidi i loro passi.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

### Benedizione

**Segno di croce****Meditiamo**

**G** Può capitare qualche litigio o incomprensione, ma in genere si cerca di perdonare e farsi perdonare proprio per il bene che ci si vuole. Accade però che a volte sono quelli gli unici legami a cui teniamo. I gruppi diventano così stretti da non far entrare nessun altro, in famiglia non ci si parla e si alzano muri o siepi.

**F** "Voglio ricordare quegli *"esiliati occulti"* che vengono trattati come corpi estranei della società. [...] Tante persone con disabilità «sentono di esistere senza appartenere e senza partecipare». Ugualmente penso alle persone anziane «che, anche a motivo della disabilità, sono sentite a volte come un peso». Tuttavia, tutti possono dare «un singolare apporto al bene comune attraverso la propria originale biografia». (FT 98)

**Ripenso alla giornata**

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...*
- *Chiedo perdono se...*

**Invochiamo**

Ti preghiamo, Signore, per i genitori anziani, curati in ospedale e desiderosi di tornare a casa, per i loro figli che spesso affrontano paure e stanchezze, per quanti sono dimenticati e vivono nella solitudine...

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

**Benedizione****Segno di croce****Meditiamo**

**G** Hai presente la nostra famiglia e la grande rete di legami importanti che la costituiscono? Ognuno di noi ne è parte e porta un piccolo segno di questi legami. Non dobbiamo dimenticare però che c'è anche molto altro. Il Papa invita a pensare al mondo come una grande famiglia di popoli.

**F** "L'arrivo di persone diverse, che provengono da un contesto vitale e culturale differente, si trasforma in dono, perché quelle dei migranti sono anche storie di incontro tra persone e tra culture. Per le comunità e le società in cui arrivano sono un'opportunità di arricchimento e di sviluppo umano e integrale di tutti". (FT 133)

**Ripenso alla giornata**

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...*
- *Chiedo perdono se...*

**Invochiamo**

Ti preghiamo, Signore, per i nostri figli: aiuta noi genitori a trovare fiducia in Dio Padre, a parlare loro con il sorriso e la calma; infondi in noi la forza e la speranza anche nei momenti apparentemente più difficili, mostrando loro la bellezza degli altri, del creato e di ogni Tuo dono che è sempre gratuito.

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

**Benedizione****Segno di croce****Meditiamo**

**G** Si diventa un po' esclusivi, quasi che bastassimo a noi stessi, proprio perché ci intendiamo alla perfezione, vivendo e pensando le stesse cose. Così chi è diverso comincia a diventarci scomodo. Anche noi facciamo simili esperienze.

**F** "L'amore che si estende al di là delle frontiere ha come base ciò che chiamiamo "amicizia sociale" in ogni città e in ogni Paese. Quando è genuina, questa amicizia sociale all'interno di una società è condizione di possibilità di una vera apertura universale. Chi guarda il suo popolo con disprezzo, stabilisce nella propria società categorie di 1ª e 2ª a classe, di persone con più o meno dignità e diritti. In tal modo nega che ci sia spazio per tutti." (FT 99)

**Parola&Parole**

[www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021](http://www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021)

**Ripenso alla giornata**

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...*
- *Chiedo perdono se...*

**Invochiamo**

Ti preghiamo, Signore, liberaci dal virus dall'indifferenza, del chiacchiericcio, del "noi" contro "voi".

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

**Benedizione****Segno di croce****Invochiamo**

**G** O *Sapienza*, che esci dalla bocca dell'Altissimo, ti estendi ai confini del mondo, e tutto disponi con soavità e con forza:

**T** *vieni, insegnaci la via della saggezza.*

**Meditiamo**

**F** "Perciò «chiedo in particolare ai giovani di non cadere nelle reti di coloro che vogliono metterli contro altri giovani che arrivano nei loro Paesi, descrivendoli come soggetti pericolosi». [...] È necessario un dialogo paziente e fiducioso, in modo che le persone, le famiglie e le comunità possano trasmettere i valori della propria cultura e accogliere il bene proveniente dalle esperienze altrui». (FT134)

**Ripenso alla giornata**

- *L'Altissimo ha fatto bene ogni: la terra e il cielo, il sole e altre stelle, la terra, il mare, gli alberi, gli animali, l'uomo e la donna. Per cosa posso dargli lode? Sto usando con saggezza i doni del Signore?*

**Invochiamo**

Apri i nostri occhi, Signore, perché vediamo la tua presenza in ogni creatura: rendici capaci di guardare ogni cosa con i tuoi occhi, per vedere la forza del bene che cresce in ogni situazione.

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

**Benedizione**